



Välkommen till Gävle Ponnyklubb

På Gävle Ponnyklubb hjälper vi varandra och är bra kompisar!

Här kommer information till dig som ska gå

Nybörjarkurs

Om nybörjarkursen

Nybörjarkurs är den inledande typen av ridkurs. Förberedelse av ponnyn för ridning ingår i lektionens 50 minuter, då vi lägger stor vikt på att den kunskapen befästs hos eleverna. Du som förälder får gärna vara med i stallet och hjälpa till med hästhanteringen. Räkna också med tid för hästskötsel efter ridlektionen. I ridningen går vi igenom grunderna. Ridutbildningen sker i ridhus, utomhus på ridbana och i terrängen.

Terminen innehåller två avsuttna teoritillfällen.

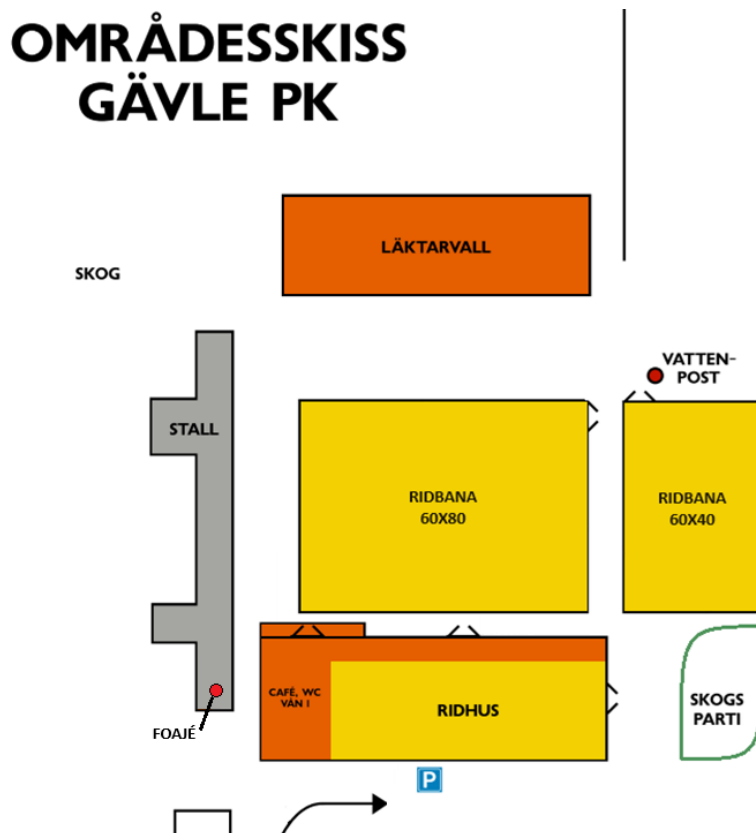
- En teorilektion är på gruppnivå och anpassas efter gruppens kunskapsnivå och inriktning.
- Ett teoritillfälle tillgodoräknas på terminens temavecka. Temaveckan är gemensamma teoridagar för alla ridande elever, ett mervärde för dig som elev eftersom du är välkommen på alla veckans föreläsningar och teorilektioner.

Föräldramöte

Vid terminsstart bjuder vi in till ett föräldramöte, där föräldrar till alla ridande elever är välkomna. Under mötet går vi igenom info om verksamheten samt vad som är på gång denna termin. Vi bjuder på kaffe och kaka! Föräldramöte för vårterminen 2026 kommer att hållas **tisdag 13 januari kl. 18:00** i caféterian.

Lektionsstart

Din ridlärare möter upp er i foajén som finns i stallbyggnaden (se anläggningsskiss) vid det klockslag som lektionen börjar.



Klädsel

I stallet finns ridhjälm och säkerhetsväst att låna.

- Eleven behöver **egna** helt täckande skor med liten klack, ca 2 cm. Exempelvis gummistövlar går bra.
- Vi rekommenderar att eleven har skor med stövelskaft/shortchaps eller ridstövlar vid ridning. Det finns shortchaps och/eller ridstövlar att låna på ridskolan om eleven inte har egna.
- Långärmad tröja utan huva rekommenderas.
- Långa byxor som inte är prassliga eller hala, mjukisbyxor eller tajts går bra.
- Långt hår bör vara uppsatt.
- Ridvantar kan vara bra att ha.
- Ridning är en utomhussport, var därför förberedd på att din ridlektion kan hållas utomhus. Det vill säga - klä dig efter väder, gärna lager på lager så att du kan klä av dig om du blir varm.



Terminsdata

Terminen pågår mellan fredag v.1 (2/1) – onsdag v.25 (17/6).

Skollov

Under skollov har vi ordinarie ridlektioner, med lovaktiviteter på dagtid.

- **Sportlov:** v.9
- **Påsklov:** v.15

Under vårterminen är det endast två röda dagar där ridlektionerna är inställda; påskafton samt påskdagen. Det är justerat i fakturorna. Övriga röda dagar är det ordinarie ridlektioner.

Regional tävling

Vid fyra datum under våren kommer GPK att arrangera regionala tävlingar på anläggningen.

- **Söndag 1/3** Dressyrtävling för ponny och storhäst
 - *Specialgrupperna i hoppning rider som vanligt detta datum.*
- **Söndag 12/4** Dressyrtävling för ponny och storhäst
 - *Specialgrupperna i hoppning har teori detta datum.*
- **Lördag 18/4** Hopptävling för ponny och storhäst
 - *Lördagens grupper har teori detta datum.*
- **Söndag 19/4** Hopptävling för ponny och storhäst
 - *Specialgrupperna i hoppning är inställda detta datum. Det är justerat i era fakturor.*

Avbokning per lektionstillfälle samt igentagning

Avbokning per lektionstillfälle

Om du inte kan komma på din lektion önskar vi att du meddelar oss via sms till nummer 070-563 19 63 senast kl 12:00 samma dag (gäller lektion på vardag) eller senast kl 08:00 (gäller lektion på lördag samt söndag) för möjlighet till igentagning.

Även om du inte är intresserad av att ta igen din missade ridlektion är det viktigt att frånvaroanmäla sig i tid, så vi kan planera hästarnas arbete på bästa sätt!

Igentagning

Måndag till fredag, kl. 13:00–13:30, har vi telefontid reserverad för bokning av igentagning. Du ringer samma dag som du önskar rida igen, förutsatt att du tidigare har avbokat ett ridtillfälle. För igentagning på en lördag eller söndag ber vi dig att ringa på fredagens telefontid.

Viktigt att veta:

- Igentagning sker endast i mån av plats och i ordinarie ridgrupper.
- Du kan rida igen i en grupp på samma nivå eller lägre än din ordinarie grupp.
- Teorilektioner kan endast tas igen under en annan teorilektion.
- Du kan max ta igen två ridtillfällen, under innevarande termin.
- ***Vi kan inte garantera plats för igentagning, men gör vårt bästa för att hjälpa till när möjlighet finns.***

Cafeterian

Att vi medlemmar hjälps åt att hålla cafeteria öppen gör stor skillnad. För att den ska kunna vara tillgänglig krävs bemanning – och tack vare vårt gemensamma engagemang behöver vi inte anlita kvällspersonal. Det håller medlemsavgifterna nere, men framför allt bidrar en öppen cafeteria till en varm och välkomnande gemenskap i föreningen.

Du blir tilldelad ett pass per termin, och det läggs på samma veckodag som du rider – rider du till exempel på måndagar, får du ett cafeteriapass en måndag. I schemat anges din ridtid, förnamn samt första bokstaven i ditt efternamn.

Kan du inte det tilldelade datumet eller tiden? Då ansvarar du själv för att ordna ett byte – prata gärna med någon i din ridgrupp. Om du ändå inte får till det, hör av dig till ridskolan i god tid, så försöker vi hitta en lösning tillsammans!

Schema för cafeteriatjänsten hänger på anslagstavlan i entrén.

Har du frågor eller funderingar? Kontakta ridskolan på mejl

gavleponnyklubb@outlook.com

FAQ gällande cafeteriatjänst

Varför har jag fått ett cafépass på samma dag som jag rider?

Perfekt läge att ta ditt cafépass när du ändå är på ridskolan för att rida! Vill du hellre ha en dag när du inte har lektion? Hör av dig till oss – kanske finns det någon som vill byta.

Kan en anhörig/målsman stå i cafeteria istället för mig?

Självklart!

Om min ridlektion är under cafeteriatiden, exempelvis kl 18:00, hur gör jag då?

Självklart ska du inte missa din ridlektion! Kanske kan en förälder eller kompis hoppa in för dig medan du rider? Kanske du kan byta med någon som rider en tid före eller efter, så kan ni täcka varandras riddtider? Eller vill du hellre ha en dag när du inte har lektion? Hör av dig till oss – kanske finns det någon som vill byta.



Fakturering och betalning

Kurs- samt medlemsavgift faktureras via mejl från bokföringsprogrammet Fortnox. Kolla i din skräppost om du saknar din faktura. När du har tackat ja till en plats på en ridkurs via mejl och fått ett mail från oss som bekräftar din bokning så är lektionsabonnemanget bokat.

Anmälan är då bindande. Återbetalning av abonnemangsavgift kan endast ske vid sjukdom eller skada där man kan uppvisa ett läkarintyg där det framgår att man helt måste avhålla sig från ridning eller vid flytt från orten där man kan uppvisa ett flyttintyg. Återbetalning sker endast med halva abonnemangsavgiften av kvarvarande ridtillfällen.

Terminsavgiften delas upp på **två** faktureringsstillfällen. Den första fakturan kommer innan terminsstart och innehåller även **information om terminens startdatum**. Den andra fakturan kommer i mitten av terminen. Fakturorna har skickas ut under v.48, om ni inte fått er faktura kontakta kontoret via mejl gavleponnyklubb@outlook.com.

På fakturan som ni fått via mejl står det **ridtid** och **riddag**. Ni som rider flera gånger i veckan ska ha fått **en** faktura för **samtliga** ridkurser, var vänlig titta noggrant vilka grupper ni ska rida i.

Betalning sker via bifogad faktura, skriv fakturanummer som OCR/meddelande vid betalning. Det går bra att dela upp betalningen. Kontakta AnnaKarin på kontoret via annakarin@gavleponnyklubb.com om ni önskar att dela upp fakturan. Endast delbetalning för er som kontaktat ovanstående mejl.

Klädsel

I stallet finns ridhjälm och säkerhetsväst att låna.

- Eleven behöver **egna** helt täckande skor med liten klack, ca 2 cm.
- Vi rekommenderar att eleven har skor med stövelskaft/shortchaps eller ridstövlar vid ridning. Det finns shortchaps och/eller ridstövlar att låna på ridskolan om eleven inte har egna.
- Säkerhetsväst är obligatoriskt att använda väst vid bommar och hoppning om man är under 18 år. Vi rekommenderar starkt att säkerhetsväst används vid all ridning.
- Långärmad tröja utan huva rekommenderas.
- Långa byxor som inte är prassliga eller hala, mjukisbyxor eller tajts går bra.
- Långt hår bör vara uppsatt.
- Ridhandskar kan vara bra att ha.
- Ridning är en utomhussport, var därför förberedd på att din ridlektion kan hållas utomhus. Det vill säga - klä dig efter väder, gärna lager på lager så att du kan klä av dig om du blir varm.



Uppsägning av abonnemang

All uppsägning av abonnemang skall ske skriftligt via mejl gavleponnyklubb@outlook.com och ska bekräftas av GPKs personal inför ny termin. Senaste datum är 1 maj inför nästkommande hösttermin och senast 1 november inför nästkommande vårtermin. Har avbokning ej skett senast dessa datum är man betalningsskyldig för kommande termin. Om Gävle Ponnyklubb kan ordna ersättare via vår kö så återbetalas ridavgiften från och med det datum ersättaren börjar. Läs mer om våra abonnemangsregler på vår [hemsida](#).

Kommunikation och information

Vi publicerar information löpande under terminen på vår **hemsida**, vår **Facebook** och på vår **Instagram**. Följ oss gärna där för att inte missa någon information!

Om vi behöver kontakta dig personligen så skickar vi vanligtvis mejl till din registrerade mejladress. Mejl kan ibland hamna i skräpposten, ha för vana att kika där. Om du saknar ett mejl, t.ex. en faktura, kontakta kontoret via mejl gavleponnyklubb@outlook.com.



www.gavleponnyklubb.com



Gävle Ponnyklubb



Gavle_ponnyklubb

Medlem i Gävle Ponnyklubb - GPK

Medlemsavgift

Medlemsavgiften betalas med första kursavgiften och gäller årsvis jan-dec. Om du inte går ridkurs men ändå vill vara medlem betalar du enklast in på bankgiro 292-8901. Skriv namn, personnummer, e-postadress och telefonnummer. OBS! Detta är viktigt för medlemsregistret. Ni som varit medlem tidigare behöver endast ange namn och personnummer. ***Din medlemsavgift är ett viktigt stöd för klubben!***

Pris junior: 270 kr

Pris vuxen: 420 kr

Alla medlemmar är automatiskt olycksfallsförsäkrade under tiden för aktivitet arrangerad av Gävle Ponnyklubb.

Ungdomssektionen (US)

Alla föreningar som är med i Svenska Ridsportförbundet ska ha en US, och varje US ska ha en styrelse. US är ideell, vilket betyder att US ska verka för medlemmarnas intressen och medverka till att alla känner sig välkomna. Alla medlemmar under 26 år tillhör automatiskt US och får gå på US årsmöten samt sitta i US styrelse om man vill.

Vill du läsa mer om US kan ni gå in på GPKs hemsida under fliken [US](#).

US hittar du även på instagram: [gpkus](#)

Föreningslivet i Gävle Ponnyklubb

Gävle Ponnyklubb är en ideell förening och du som rider på klubben ska vara medlem. Att vara en del i en ideell förening innebär att du genom ditt medlemskap äger en del av föreningen och har möjlighet att vara med att påverka och bidra till föreningens utveckling genom ditt personliga engagemang. Som medlem har du rätt att göra din röst hörd genom att delta på årsmötet, engagera dig i styrelsearbete, sitta med i någon av våra kommittéer eller vår ungdomssektion.

För att föreningen ska fungera på bästa sätt och att vi ska kunna hålla kostnader nere så behöver medlemmarna tillsammans bidra med en viss mängd ideellt arbete. Ideella uppdrag under terminen är:

- **Cafétjänst**

Alla som rider ridkurs hos oss hjälps åt att hålla cafeterian öppen. Du blir tilldelad ett pass per termin, och det läggs på samma veckodag som du rider – rider du till exempel på måndagar, får du ett cafeteriapass en måndag.

- **Funktionärsarbete och försäljning**

Varje ridskoleelev förväntas bidra med en halv dags funktionärsarbete per termin i samband med tävling eller andra arrangemang. För vissa funktionärsuppgifter skall man ha fyllt 15 år, om ridskoleeleven är yngre går uppdraget till dennes målsman, beroende på uppgift. Exempel på funktionärsuppgifter är: Cafépersonal, banpersonal, städpersonal eller andra förekommande arbetsuppgifter vid tävling/clinics/arrangemang mm.

Information och/eller utbildning kommer naturligtvis att erbjudas för att funktionärsarbetet ska bli lärorikt och ge positiva upplevelser. Fyll i vårt webbformulär [här](#) om du är intresserad av att vara funktionär!

Alla medlemmar som rider på ridskolan förväntas hjälpa till med försäljning av olika varor som ger intäkter till föreningen 1 gång/termin och familj. Håll utkik på vår hemsida och våra sociala medier där vi meddelar när arrangerar olika typer av föreningsförsäljning.

- **Städdagar**

Alla medlemmar över 15 år som rider på ridskolan förväntas göra en insats på tre timmar per år under någon av föreningens städdagar. Vi utlyser på vår [hemsida](#) och våra sociala medier när vi arrangerar städdagar.

På GPK har vi gemensam ekonomi. Det innebär att när du bidrar till verksamheten och den går med vinst, så bidrar du till att öka möjligheten att köpa bra hästar och ponnyer till ridskolan, ny utrustning, hinder och mycket annat. Det finns ingen ägare som gör vinst på vår verksamhet – **vi tillsammans är föreningen**.

På vår hemsida kan du läsa mer om våra lektionsabonnemang och mycket mer:

www.gavleponnyklubb.com

Vill du lämna synpunkter och önskemål till GPK?

Då kan du mejla till

Verksamhetschef Natalie: verksamhetschef@gavleponnyklubb.com
eller

Gävle Ponnyklubbs styrelse: ordforande@gavleponnyklubb.com

Vi ser fram emot att ha dig som medlem och elev hos oss!

Gävle Ponnyklubb

Sprallig Glädje



Varm Gemenskap



Pirrig Lycka



Hästig Kärlek