



Välkommen till Gävle Ponnyklubb

På Gävle Ponnyklubb hjälper vi varandra och är bra kompisar!

Här kommer information till dig som ska gå

Nybörjarkurs

Om nybörjarkursen

Nybörjarkurs är den inledande typen av ridkurs. Förberedelse av ponnyn för ridning ingår i lektionens 50 minuter, då vi lägger stor vikt på att den kunskapen befästs hos eleverna. Du som förälder får gärna vara med i stallet och hjälpa till med hästhanteringen. Räkna också med tid för hästskötsel efter ridlektionen. I ridningen går vi igenom grunderna. Ridutbildningen sker i ridhus, utomhus på ridbana och i terrängen.

Terminen innehåller två avsuttna teoritillfällen.

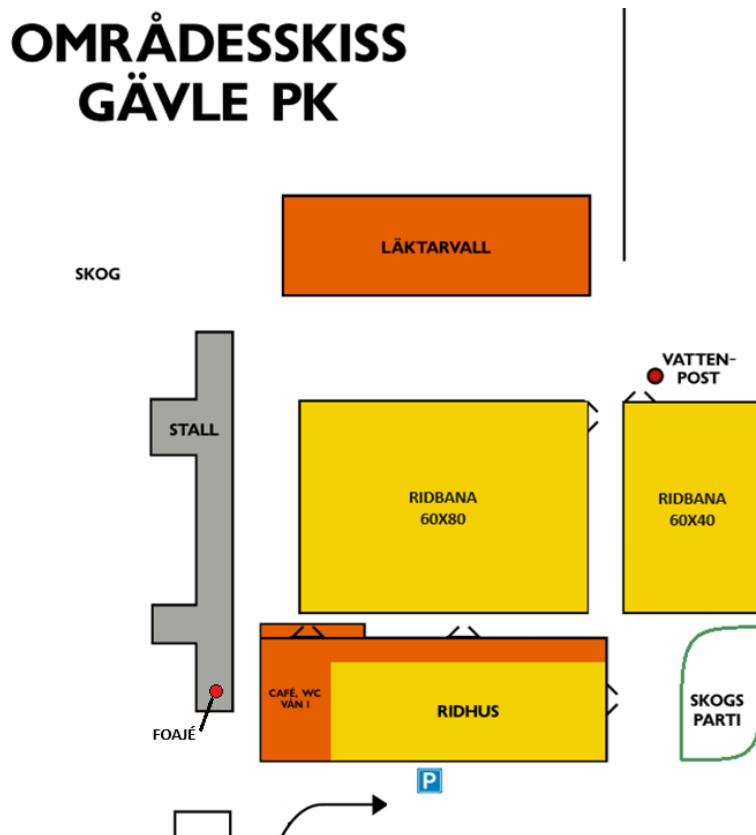
- En teorilektion är på gruppnivå och anpassas efter gruppens kunskapsnivå och inriktning.
- Ett teoritillfälle tillgodoräknas på terminens temavecka. Temaveckan är gemensamma teoridagar för alla ridande elever, ett mervärde för dig som elev eftersom du är välkommen på alla veckans föreläsningar och teorilektioner.

Föräldramöte

Vid terminsstart bjuder vi in till ett föräldramöte, där föräldrar till alla ridande elever är välkomna. Under mötet går vi igenom info om verksamheten samt vad som är på gång denna termin. Vi bjuder på kaffe och kaka! Föräldramöte för höstterminen 2025 kommer att hållas **onsdag 20 augusti kl. 18:00** i caféterian.

Lektionsstart

Din ridlärare möter upp er i foajén som finns i stallbyggnaden (se anläggningskiss) vid det klockslag som lektionen börjar.



Klädning

I stallet finns ridhjälm och säkerhetsväst att låna.

- Eleven behöver **egna** helt täckande skor med liten klack, ca 2 cm. Exempelvis gummistövlar går bra.
- Vi rekommenderar att eleven har skor med stövelskaft/shortchaps eller ridstövlar vid ridning. Det finns shortchaps och/eller ridstövlar att låna på ridskolan om eleven inte har egna.
- Långärmad tröja utan huva rekommenderas.
- Långa byxor som inte är prassliga eller hala, mjukisbyxor eller tajts går bra.
- Långt hår bör vara uppsatt.
- Ridvantar kan vara bra att ha.
- Ridning är en utomhussport, var därför förberedd på att din ridlektion kan hållas utomhus. Det vill säga - klä dig efter väder, gärna lager på lager så att du kan klä av dig om du blir varm.



Terminsdata

Terminen pågår mellan tisdag v.32 (5/8) – måndag v.52 (22/12). Hoppkurser startar söndag v.32 (12/1).

Skollov

Under skollov och röda dagar har vi ordinarie ridlektioner, med lovaktiviter på dagtid.

- **Höstlov:** v.44
- **Jullov:** från v.51

Regional tävling

Vid fem tillfällen under kommer GPK att arrangera regionala tävlingar på anläggningen. På dessa datum är det inte ordinarie lektionsverksamhet. *För dig som rider på lördagar respektive söndagar faller de datumen bort, det är justerat i fakturorna.*

- **Söndag 17/8** Dressyrtävling för ponny och storhäst
- **Söndag 7/9** Hopptävling för ponny och storhäst
- **Lördag 11/10** Hopptävling för ponny och storhäst
- **Söndag 12/10** Hopptävling för ponny och storhäst
- **Söndag 16/11** Dressyrtävling för ponny och storhäst

Cafeterian

Att vi medlemmar hjälps åt att hålla cafeterian öppen gör stor skillnad. För att den ska kunna vara tillgänglig krävs bemanning – och tack vare vårt gemensamma engagemang behöver vi inte anlita kvällspersonal. Det håller medlemsavgifterna nere, men framför allt bidrar en öppen cafeteria till en varm och välkomnande gemenskap i föreningen.

I höst provar vi ett nytt sätt att fördela cafeteriapassen. Du blir tilldelad ett pass per termin, och det läggs på samma veckodag som du rider – rider du till exempel på måndagar, får du ett cafeteriapass en måndag. I schemat anges din ridtid, förnamn samt första bokstaven i ditt efternamn.

Kan du inte det tilldelade datumet eller tiden? Då ansvarar du själv för att ordna ett byte – prata gärna med någon i din ridgrupp. Om du ändå inte får till det, hör av dig till ridskolan i god tid, så försöker vi hitta en lösning tillsammans!

Schema för cafeteriatjänsten delas ut i pappersform av din ridlärare vid terminsstart.

Har du frågor eller funderingar? Kontakta ridskolan på mejl

gavleponnyklubb@outlook.com

Kostnad

För dig som rider **vardag** (mån-fre) är ridkursen 20 lektionstillfällen. För dig som rider **lördag** är ridkursen 19 lektionstillfällen. Två tillfällen avsutten teori ingår i ridkursen.

Pris nybörjarkurs: 230 kr per lektion

Medlemsavgift är obligatorisk. Medlemsavgiften betalas med första kursavgiften och gäller årsvis jan-dec.

Pris junior: 270 kr

Fakturering och betalning

Kurs- samt medlemsavgift faktureras via mejl från bokföringsprogrammet Fortnox. Kolla i din skräppost om du saknar din faktura. När du har tackat ja till en plats på en ridkurs via mejl och fått ett mail från oss som bekräftar din bokning så är lektionsabonnemanget bokat. Anmälan är då bindande. Återbetalning av abonnemangsavgift kan endast ske vid sjukdom eller skada där man kan uppvisa ett läkarintyg där det framgår att man helt måste avhålla sig från ridning eller vid flytt från orten där man kan uppvisa ett flyttintyg. Återbetalning sker endast med halva abonnemangsavgiften av kvarvarande ridtillfällen.

Terminsavgiften delas upp på **två** faktureringstillfällen. Den första fakturan kommer innan terminsstart och innehåller även **information om terminens startdatum**. Den andra fakturan kommer i mitten av terminen. Fakturorna har skickas ut under v.29, om ni inte fått er faktura kontakta kontoret via mejl gavleponnyklubb@outlook.com.

På fakturan som ni fått via mejl står det **ridtid** och **riddag**. Ni som rider flera gånger i veckan ska ha fått **en** faktura för samtliga ridkurser, var vänlig titta noggrant vilka grupper ni ska rida i.

Betalning sker via bifogad faktura, skriv fakturanummer som OCR/meddelande vid betalning. Det går bra att dela upp betalningen. Kontakta AnnaKarin på kontoret via annakarin@gavleponnyklubb.com om ni önskar att dela upp fakturan. Endast delbetalning för er som kontaktat ovanstående mejl.

Avbokning per lektionstillfälle

Om du inte kan komma på din lektion önskar vi att du meddelar oss via mejl gavleponnyklubb@outlook.com senast kl 12:00 samma dag (gäller lektion på vardag) eller senast kl 08:00 (gäller lektion på lördag samt söndag) för möjlighet till igentagning.

Ny rutin för igenridning – höstterminen 2025

Inför höstterminen 2025 inför vi en ny rutin för igenridning, i syfte att göra hanteringen enklare för både elever och personal.

Bokning via telefon

Måndag till fredag, kl. 13:00–13:30, har vi telefontid reserverad för bokning av igenridning. Du ringer samma dag som du önskar rida igen, förutsatt att du tidigare har avbokat ett ridtillfälle. **För igenridning på en lördag eller söndag ber vi dig att ringa på fredagens telefontid.**

Viktigt att veta:

- Igenridning sker endast i mån av plats och i ordinarie ridgrupper.
- Du kan rida igen i en grupp på samma nivå eller lägre än din ordinarie grupp.
- Teorilektioner kan endast tas igen under en annan teorilektion.
- Du kan max ta igen två ridtillfällen, under innevarande termin.
- Vi kan inte garantera plats för igenridning, men gör vårt bästa för att hjälpa till när möjlighet finns.

Uppsägning av abonnemang

All uppsägning av abonnemang skall ske skriftligt via mejl gavleponnyklubb@outlook.com och ska bekräftas av GPKs personal inför ny termin. Senaste datum är 1 maj inför nästkommande hösttermin och senast 1 november inför nästkommande vårtermin. Har avbokning ej skett senast dessa datum är man betalningsskyldig för kommande termin. Om Gävle Ponnyklubb kan ordna ersättare via vår kö så återbetalas ridavgiften från och med det datum ersättaren börjar. Läs mer om våra abonnemangsregler på vår [hemsida](#).

Kommunikation och information

Vi publicerar information löpande under terminen på vår **hemsida**, vår **Facebook** och på vår **Instagram**. Följ oss gärna där för att inte missa någon information!

Om vi behöver kontakta dig personligen så skickar vi vanligtvis mejl till din registrerade mejladress. Mejl kan ibland hamna i skräpposten, ha för vana att kika där. Om du saknar ett mejl, t.ex. en faktura, kontakta kontoret via mejl gavleponnyklubb@outlook.com.



www.gavleponnyklubb.com



Gävle Ponnyklubb



Gavle_ponnyklubb

Medlem i Gävle Ponnyklubb - GPK

Medlemsavgift

Medlemsavgiften betalas med första kursavgiften och gäller årsvis jan-dec. Om du inte går ridkurs men ändå vill vara medlem betalar du enklast in på bankgiro 292-8901. Skriv namn, personnummer, e-postadress och telefonnummer. OBS! Detta är viktigt för medlemsregistret. Ni som varit medlem tidigare behöver endast ange namn och personnummer. ***Din medlemsavgift är ett viktigt stöd för klubben!***

Pris junior: 270 kr

Pris vuxen: 420 kr

Alla medlemmar är automatiskt olycksfallsförsäkrade under tiden för aktivitet arrangerad av Gävle Ponnyklubb.

Ungdomssektionen (US)

Alla föreningar som är med i Svenska Ridsportförbundet ska ha en US, och varje US ska ha en styrelse. US är ideell, vilket betyder att US ska verka för medlemmarnas intressen och medverka till att alla känner sig välkomna. Alla medlemmar under 26 år tillhör automatiskt US och får gå på US årsmöten samt sitta i US styrelse om man vill.

Vill du läsa mer om US kan ni gå in på GPKs hemsida under fliken [US](#).

US hittar du även på instagram: [gpkus](#)

Föreningslivet i Gävle Ponnyklubb

Gävle Ponnyklubb är en ideell förening och du som rider på klubben ska vara medlem. Att vara en del i en ideell förening innebär att du genom ditt medlemskap äger en del av föreningen och har möjlighet att vara med att påverka och bidra till föreningens utveckling genom ditt personliga engagemang. Som medlem har du rätt att göra din röst hörd genom att delta på årsmötet, engagera dig i styrelsearbete, sitta med i någon av våra kommittéer eller vår ungdomssektion.

För att föreningen ska fungera på bästa sätt och att vi ska kunna hålla kostnader nere så behöver medlemmarna tillsammans bidra med en viss mängd ideellt arbete. Ideella uppdrag under terminen är:

- **Cafétjänst**

I höst provar vi ett nytt sätt att fördela cafeteriapassen. Du blir tilldelad ett pass per termin, och det läggs på samma veckodag som du rider – rider du till exempel på

måndagar, får du ett cafeteriapass en måndag. I schemat anges din riddtid, förnamn samt första bokstaven i ditt efternamn.

- **Funktionärsarbete och försäljning**

Varje ridskoleelev förväntas bidra med en halv dags funktionärsarbete per termin i samband med tävling eller andra arrangemang. För vissa funktionärsuppgifter skall man ha fyllt 15 år, om ridskoleeleven är yngre går uppdraget till dennes målsman, beroende på uppgift. Exempel på funktionärsuppgifter är: Cafépersonal, banpersonal, städpersonal eller andra förekommande arbetsuppgifter vid tävling/clinics/arrangemang mm.

Information och/eller utbildning kommer naturligtvis att erbjudas för att funktionärsarbetet ska bli lärorikt och ge positiva upplevelser. Fyll i vårt webbformulär [här](#) om du är intresserad av att vara funktionär!

Alla medlemmar som rider på ridskolan förväntas hjälpa till med försäljning av olika varor som ger intäkter till föreningen 1 gång/termin och familj. Håll utkik på vår hemsida och våra sociala medier där vi meddelar när arrangerar olika typer av föreningsförsäljning.

- **Städdagar**

Alla medlemmar över 15 år som rider på ridskolan förväntas göra en insats på tre timmar per år under någon av föreningens städdagar. Vi utlyser på vår [hemsida](#) och våra sociala medier när vi arrangerar städdagar.

På GPK har vi gemensam ekonomi. Det innebär att när du bidrar till verksamheten och den går med vinst, så bidrar du till att öka möjligheten att köpa bra hästar och ponnyer till ridskolan, ny utrustning, hinder och mycket annat. Det finns ingen ägare som gör vinst på vår verksamhet – **vi tillsammans är föreningen**.

På vår hemsida kan du läsa mer om våra lektionsabonnemang och mycket mer:

www.gavleponnyklubb.com

Vill du lämna synpunkter och önskemål till GPK?

Då kan du mejla till

Verksamhetschef Natalie: verksamhetschef@gavleponnyklubb.com
eller

Gävle Ponnyklubbs styrelse: styrelsen@gavleponnyklubb.com

Vi ser fram emot att ha dig som medlem och elev hos oss!

Gävle Ponnyklubb

