



Välkommen till Gävle Ponnyklubb

På Gävle Ponnyklubb hjälper vi varandra och är bra kompisar!

Här kommer information till dig som ska gå

Specialkurs HT26

Specialkurs

Specialkursen innebär ridutbildning med fördjupning i hoppning **eller** dressyr. I din ridutbildning rider du på olika ponnyer och hästar av passande storlek och olika karaktär, för att du ska bli en så allsidig ryttare som möjligt. Ridutbildningen sker i ridhus och utomhus på ridbana. För att få gå i specialgrupp krävs det att du även rider en ordinarie ridkurs.

Du bör vara i stallet senast 30 minuter före lektionsstart för att göra iordning din tilldelade häst/ponny för ridning. Kom i god tid så du i lugn och ro hinner göra iordning hästen i stallet så ni är färdiga det klockslag som lektionen börjar. Räkna också med ca 30 minuter för hästskötsel och persedelvård efter ridlektionen.

Rider du hoppkurs så önskar vi att du även är i tid för att hjälpa till vid banbygge alternativt undanplockning efter träningen:

- För dig som rider **kl 15:00** på söndagar är det samling i stallet kl 14:00 för banbygge.
- För dig som hoppar **kl 16:00** på söndagar ska kvälls- och morgonpåsar samt sopning av stallet göras.
- För dig som hoppar **kl 17:00** på söndagar är det bortplockning av banan efter lektionen.

Terminen innehåller **ett** teoritillfälle samt **två** tillfällen med praktiska moment i stallet.

De praktiska momenten i stallet är följande:

- **Ett tillfälle med förberedande teoretisk utbildning kring momentet stalltjänst**, förlagt på helgdag. Datum för detta tillfälle är **23 augusti**.
- **Ett tillfälle med genomförande av praktiskt moment stalltjänst**. Stalltjänsten genomförs i par, du har den tillsammans med en annan elev från en specialgrupp, med stöd av personal på plats. Det praktiska momentet i stallet är en **obligatorisk** del av kursen, i linje med vår utbildningsplan. Stalltjänstlistan med fördelning av datum mejlas ut inför terminsstart.

Genom de praktiska momenten utvecklas dina kunskaper och färdigheter i hästkunskap.

Praktiskt moment staltjänst

Att ha staltjänst innebär att sköta ridskolestallet en söndag mellan kl. 6:30 – 15:30. Personal finns på plats som stöd.

Är eleven under 15 år ska målsman vara med. Alla riskfyllda moment, som exempelvis in- och utsläpp av hästar, görs tillsammans med personal.

Vid all hästhantering ska hjälm bäras. Vi rekommenderar även att du bär handskar och stålhätteskor.

Terminens staltjänster fördelas av ridskolan inför kursstart och skickas ut via mejl.

- **Kan du inte ditt tilldelade datum?** Du ansvarar själv för att hitta någon att byta med. Meddela byte via mejl till ridskolan i god tid.
- **Kan ingen byta datum med dig?** Meddela ridskolan i **god tid** så försöker vi hitta en lösning tillsammans!

Läs gärna vår [Hästhållningspolicy](#) inför staltjänsten!

Utbildningstillfälle - Praktiskt moment staltjänst

Inför varje termin har vi ett utbildningstillfälle som förbereder dig inför det praktiska momentet. Tillsammans går vi igenom viktiga säkerhetsrutiner och fördjupar våra kunskaper inom hästskötsel. För att anpassa utbildningen och ge alla ett meningsfullt innehåll har vi delat in deltagarna i två grupper med olika fokus beroende på tidigare erfarenhet av staltjänst och våra etablerade rutiner. **Även du som har haft staltjänst tidigare får fördjupad kunskap.**

Vårens utbildningstillfälle för det praktiska momentet hålls den **23 augusti**, i följande grupper:

- **Klockan 06:30-10:00 – Samling i stallentrén kl 06:30**
 - Hoppgrupp 17:00 jämna veckor
 - Dressyrspecial lör 13:00
 - Elever som börjar i specialgrupp HT26
- **Klockan 11:00-14:30 – Samling i stallentrén kl 11:00**
 - Hoppgrupp 15:00
 - Hoppgrupp 16:00 jämna+ojämna veckor
 - Hoppgrupp 17:00 ojämna veckor
 - Dressyrspecial ons 19:20
 - Dressyrspecial tis 17:30

Meddela ridskolan om du inte kan närvara på utbildningstillfället då det ingår i kursen!

Terminsdata

Ridkurserna startar under v32.

- Ingen hoppspecial söndag v35, 30/8
- Ingen hoppspecial söndag v41, 11/10
- Hoppspecial rider förmiddag v44, 1/11 (*tid meddelas närmare datum*)
- Hoppspecial rider förmiddag v50, 13/12 (*tid meddelas närmare datum*)

Sista datum på höstterminen är 22/12.

Fakturering och betalning

Kurs- samt medlemsavgift faktureras via mejl från bokföringsprogrammet Fortnox. Kolla i din skräppost om du saknar din faktura. Kursen är bindande från det att du har accepterat ditt abonnemang eller har betalat din första abonnemangsavgift, och kan därefter endast betalas tillbaka med **sjukintyg** eller **flyttintyg**.

Terminsavgiften delas upp på **två** faktureringsstillfällen. Om ni inte fått er faktura innan terminsstart, kontakta kontoret via mejl gpk@gavleponnyklubb.com.

På fakturan som ni fått via mejl står det **ridtid** och **riddag**, var vänlig titta noggrant vilka grupper ni ska rida i.

Betalning sker via bifogad faktura, skriv fakturanummer som OCR/meddelande vid betalning. Det går bra att dela upp betalningen. Kontakta kontoret via gpk@gavleponnyklubb.com om ni önskar att dela upp fakturan. Endast delbetalning för er som kontaktat ovanstående mejl.

Anmäla frånvaro per lektionstillfälle

Om du inte kan komma på din lektion önskar vi att du meddelar oss **via sms till 070-563 19 63**. Meddelandet ska innehålla:

- Elevens namn
- Elevens riddag och tid
- Datum eleven är frånvarande

För att avbokningen ska vara giltig för igenridning måste ni anmäla frånvaro **senast** kl. 12:00 samma dag (vardagar) alternativt senast kl. 08:00 (för dig som rider lördag eller söndag).

Även om du inte är intresserad av att ta igen din missade ridlektion är det viktigt att frånvaroanmäla sig i tid, så vi kan planera hästarnas arbete på bästa sätt!

Igenridning

Måndag till fredag, kl. 13:00–13:30, har vi telefontid reserverad för bokning av igenridning till nummer **070-563 19 63**. Du ringer samma dag som du önskar rida igen, förutsatt att du tidigare har avbokat ett ridtillfälle. **För igenridning på en lördag eller söndag ber vi dig att ringa på fredagens telefontid.**

Viktigt att veta:

- Igenridning sker endast i mån av plats och i ordinarie ridgrupper.
- Du kan rida igen i en grupp på samma nivå eller lägre än din ordinarie grupp.
- Teorilektioner kan endast tas igen under en annan teorilektion.
- Du kan max ta igen två ridtillfällen, under innevarande termin.
- Vi kan inte garantera plats för igenridning, men gör vårt bästa för att hjälpa till när möjlighet finns.

Uppsägning av abonnemang

All uppsägning av abonnemang skall ske skriftligt via mejl gpk@gavleponnyklubb.com och ska bekräftas av GPKs personal inför ny termin. Senaste datum är 1 maj inför nästkommande hösttermin och senast 1 november inför nästkommande vårtermin. Har avbokning ej skett senast dessa datum är man betalningsskyldig för kommande termin. Om Gävle Ponnyklubb kan ordna ersättare via vår kö så återbetalas ridavgiften från och med det datum ersättaren börjar. Läs mer om våra abonnemangsregler på vår [hemsida](#).

Tävla ridskolehäst

Gävle Ponnyklubb är en barn-och ungdomsridskola som vill främja gemenskap och utveckling. Vi vill därför kunna ge våra elever möjlighet till att få tävla. För att vara aktuell för att få starta 1* tävling finns några kriterier som **måste** uppfyllas:

- Eleven rider i specialgrupp.
- Ryttare och målsman känner till samt följer Gävle Ponnyklubbs **värdegrund, värdeord** och är **goda förebilder**.
- Ryttare och målsman känner till samt följer Svenska Ridsportförbundets **ledstjärnor**.
- Eleven har startat på klubbtävling.
- Eleven har varit funktionär på våra hemmatävlingar.
- Eleven ska ha löst Grönt Kort (för dig över 13 år).
- **Din tränare har bedömt dig redo för 1* tävling.**

Förutom ovan kriterier är det även ett krav att ryttare och målsman hjälper till att ställa i ordning för, är funktionär och plockar undan efter vid våra hemmatävlingar. Tävlingsryttaren har även ansvar över och bekostar ryttarlicens, tävlingsanmälan, hästhyra samt eventuell transportkostnad.

Funktionärstillfällen höstterminen 2026

Att vara funktionär är ett bra sätt att få en bättre förståelse för hur tävlingar fungerar, vilket gör dig tryggare och starkare när du själv tävlar. Det är också ett bra sätt att bli en del av gemenskapen i klubben – du lär känna fler, känner dig delaktig och bygger stark klubbkänsla. Att vara funktionär är inte bara värdefullt för klubben – det är också lärorikt, socialt och riktigt roligt!

Under höstterminen kommer föreningen att arrangera följande tävlingar med *-status:

- 30/8 Dressyrtävling för ponny och storhäst
- 10–11/10 Hopptävling för ponny och storhäst
- 16/11 Dressyrtävling för ponny och storhäst

Om du kan vara funktionär, prata med din ridlärare!



Klädsel

I stallet finns ridhjälm och säkerhetsväst att låna.

- Eleven behöver **egna** helt täckande skor med liten klack, ca 2 cm.
- Vi rekommenderar att eleven har skor med stövelskaft/shortchaps eller ridstövlar vid ridning. Det finns shortchaps och/eller ridstövlar att låna på ridskolan om eleven inte har egna.
- Säkerhetsväst är obligatoriskt att använda väst vid bommar och hoppning om man är under 18 år. Vi rekommenderar starkt att säkerhetsväst används vid **all ridning**. Notera att ryggskydd inte är tillåtna vid bommar och hoppning för elever under 18år samt att så kallade Airbag-västar inte är tillåtet vid ridning av ridskolehästar i grupp.
- Långärmad tröja utan huva rekommenderas.
- Långa byxor som inte är prassliga eller hala, mjukisbyxor eller tajts går bra.
- Långt hår bör vara uppsatt.
- Ridhandskar kan vara bra att ha.
- Ridning är en utomhussport, var därför förberedd på att din ridlektion kan hållas utomhus. Det vill säga - klä dig efter väder, gärna lager på lager så att du kan klä av dig om du blir varm.

Kommunikation och information

Kommunikation från Gävle Ponnyklubb sker digitalt via **IdrottOnline**, förutom fakturering som sker via **Fortnox**. Mejl från IdrottOnline kan ibland hamna i skräpposten, ha för vana att kika där. Om du saknar ett mejl, t.ex. en faktura, kontakta kontoret via mejl gpk@gavleponnyklubb.com.

Vi publicerar även information löpande under terminen på vår **hemsida**, vår **Facebook** och på vår **Instagram**. Följ oss gärna där för att inte missa någon information!



www.gavleponnyklubb.com



Gävle Ponnyklubb



Gavle_ponnyklubb

Medlem i Gävle Ponnyklubb - GPK

Medlemsavgift

Medlemsavgiften betalas med första kursavgiften och gäller årsvis jan-dec. Om du inte går ridkurs men ändå vill vara medlem betalar du enklast in på bankgiro 292-8901. Skriv namn, personnummer, e-postadress och telefonnummer. OBS! Detta är viktigt för medlemsregistret. Ni som varit medlem tidigare behöver endast ange namn och personnummer. ***Din medlemsavgift är ett viktigt stöd för klubben!***

Pris junior: 270 kr

Pris vuxen: 420 kr

Alla medlemmar är automatiskt olycksfallsförsäkrade under tiden för aktivitet arrangerad av Gävle Ponnyklubb.

Ungdomssektionen (US)

Alla föreningar som är med i Svenska Ridsportförbundet ska ha en US, och varje US ska ha en styrelse. US är ideell, vilket betyder att US ska verka för medlemmarnas intressen och medverka till att alla känner sig välkomna. Alla medlemmar under 26 år tillhör automatiskt US och får gå på US årsmöten samt sitta i US styrelse om man vill.

Vill du läsa mer om US kan ni gå in på GPKs hemsida under fliken [US](#).

US hittar du även på instagram: [gpkus](#)

Föreningslivet i Gävle Ponnyklubb

Gävle Ponnyklubb är en ideell förening och du som rider på klubben ska vara medlem. Att vara en del i en ideell förening innebär att du genom ditt medlemskap äger en del av föreningen och har möjlighet att vara med att påverka och bidra till föreningens utveckling genom ditt personliga engagemang. Som medlem har du rätt att göra din röst hörd genom att delta på årsmötet, engagera dig i styrelsearbete, sitta med i någon av våra kommittéer eller vår ungdomssektion.

För att föreningen ska fungera på bästa sätt och att vi ska kunna hålla kostnader nere så behöver medlemmarna tillsammans bidra med en viss mängd ideellt arbete. Ideella uppdrag under terminen är:

- **Cafétjänst**

Du blir tilldelad ett pass per termin, och det läggs på samma veckodag som du rider – rider du till exempel på måndagar, får du ett cafeteriapass en måndag. I schemat anges din riddtid, förnamn samt första bokstaven i ditt efternamn.

- **Funktionärsarbete och försäljning**

Varje ridskoleelev förväntas bidra med en halv dags funktionärsarbete per termin i samband med tävling eller andra arrangemang. För vissa funktionärsuppgifter skall man

ha fyllt 15 år, om ridskoleeleven är yngre går uppdraget till dennes målsman, beroende på uppgift. Exempel på funktionärsuppgifter är: Cafépersonal, banpersonal, städpersonal eller andra förekommande arbetsuppgifter vid tävling/clinics/arrangemang mm. Information och/eller utbildning kommer naturligtvis att erbjudas för att funktionärsarbetet ska bli lärorikt och ge positiva upplevelser.

Alla medlemmar som rider på ridskolan förväntas hjälpa till med försäljning av olika varor som ger intäkter till föreningen 1 gång/termin och familj. Håll utkik på vår hemsida och våra sociala medier där vi meddelar när arrangerar olika typer av föreningsförsäljning.

- **Städdagar**

Alla medlemmar över 15 år som rider på ridskolan förväntas göra en insats på tre timmar per år under någon av föreningens städdagar. Vi utlyser på vår [hemsida](#) och våra sociala medier när vi arrangerar städdagar.

På GPK har vi gemensam ekonomi. Det innebär att när du bidrar till verksamheten och den går med vinst, så bidrar du till att öka möjligheten att köpa bra hästar och ponnyer till ridskolan, ny utrustning, hinder och mycket annat. Det finns ingen ägare som gör vinst på vår verksamhet – **vi tillsammans är föreningen.**

På vår hemsida kan du läsa mer om våra lektionsabonnemang och mycket mer:

www.gavleponnyklubb.com

Vill du lämna synpunkter och önskemål till GPK?

Då kan du mejla till

Verksamhetschef Natalie: verksamhetschef@gavleponnyklubb.com
eller

Gävle Ponnyklubbs styrelse: ordforande@gavleponnyklubb.com

Vi ser fram emot att ha dig som medlem och elev hos oss!

Gävle Ponnyklubb

Sprallig Glädje



Varm Gemenskap



Pirrig Lycka



Hästig Kärlek