



Välkommen till Gävle Ponnyklubb

På Gävle Ponnyklubb hjälper vi varandra och är bra kompisar!

Här kommer information till dig som ska gå

Specialkurs

Specialkurs

Specialkursen innebär ridutbildning med fördjupning i hoppning **eller** dressyr. I din ridutbildning rider du på olika ponnyer och hästar av passande storlek och olika karaktär, för att du ska bli en så allsidig ryttare som möjligt. Ridutbildningen sker i ridhus och utomhus på ridbana. För att få gå i specialgrupp krävs det att du även rider en ordinarie ridkurs.

Du bör vara i stallet senast 30 minuter före lektionsstart för att göra iordning din tilldelade häst/ponny för ridning. Kom i god tid så du i lugn och ro hinner göra iordning hästen i stallet så ni är färdiga det klockslag som lektionen börjar. Räkna också med ca 30 minuter för hästskötsel och persedelvård efter ridlektionen. Rider du hoppkurs så önskar vi att du även är i tid för att hjälpa till vid banbygge alternativt undanplockning efter träningen. Hör med din ridlärare vad som önskas av dig.

Terminen innehåller **ett** teoritillfälle samt **två** tillfällen med praktiska moment i stallet.

De praktiska momenten i stallet är följande:

- **Ett tillfälle med förberedande teoretisk utbildning kring momentet stalltjänst,** förlagt på helgdag. Datum för detta tillfälle meddelas närmare kursstart.
- **Ett tillfälle med genomförande av praktiskt moment stalltjänst.** Stalltjänsten genomförs i par, du har den tillsammans med en annan elev från en specialgrupp, med stöd av personal på plats. Det praktiska momentet i stallet är en **obligatorisk** del av kursen, i linje med vår utbildningsplan.

Genom de praktiska momenten utvecklas dina kunskaper och färdigheter i hästkunskap.

Praktiskt moment staltjänst

Att ha staltjänst innebär att sköta ridskolestallet en lördag mellan kl. 6:30 – 15:30. Personal finns på plats som stöd. Terminens staltjänster fördelas av ridskolan vid kursstart. Om du inte kan ditt tilldelade datum ansvarar du själv för att hitta en kurskamrat att byta datum med.

Är eleven under 15 år ska målsman vara med. Alla riskfyllda moment, som exempelvis in- och utsläpp av hästar, görs tillsammans med personal.

Vid all hästhantering ska hjälm bäras. Vi rekommenderar även att du bär handskar och stålhätteskor.

Information om utbildningstillfälle för det praktiska momentet samt fördelningen av staltjänster går ut via separat informationsblad som skickas till din registrerade mejladress.

Teoritillfälle

Höstens teoritillfällen är:

- **Dressyrspecial:** Fredag v.33 kl 17:30. Samling i stallentrén.
- **Hoppspecial, elever som rider ojämna veckor samt varje vecka:** Söndag v.35 Starttid 30min efter er respektive lektion
- **Hoppspecial, elever som rider jämna veckor:** Söndag v.38 Starttid 30min efter er respektive lektion

Terminsdata

Terminen pågår mellan tisdag v.32 (5/8) – måndag v.52 (22/12). Hoppkurser startar söndag v.32 (12/1).

Skollov

Under skollov och röda dagar har vi ordinarie ridlektioner, med lovaktiviter på dagtid.

- **Höstlov:** v.44
- **Jullov:** från v.51

Regional tävling

Vid fem tillfällen under kommer GPK att arrangera regionala tävlingar på anläggningen. På dessa datum är det inte ordinarie lektionsverksamhet. *För dig som rider på söndagar faller de datumen bort, det är justerat i fakturorna.*

- **Söndag 17/8** Dressyrtävling för ponny och storhäst
- **Söndag 7/9** Hopptävling för ponny och storhäst
- **Söndag 12/10** Hopptävling för ponny och storhäst
- **Söndag 16/11** Dressyrtävling för ponny och storhäst

Kostnad

För dig som rider **vardag** (mån-fre) är specialkursen 21 lektionstillfällen. För dig som rider **söndag** är ridkursen 17 lektionstillfällen över hela terminen (notera att det är färre tillfällen om du t ex rider varannan vecka). Ett tillfälle avsutten teori ingår i ridkursen samt två obligatoriska praktiska moment i stallet.

Pris junior: 265 kr per lektion

Pris senior: 315 kr per lektion

Medlemsavgift är obligatorisk. Medlemsavgiften betalas med första kursavgiften och gäller årsvis jan-dec.

Pris junior: 270 kr

Pris vuxen: 420 kr

Fakturering och betalning

Kurs- samt medlemsavgift faktureras via mejl från bokföringsprogrammet Fortnox. Kolla i din skräppost om du saknar din faktura. Kursen är bindande från det att du har accepterat ditt abonnemang eller har betalat din första abonnemangavgift, och kan därefter endast betalas tillbaka med **sjukintyg** eller **flyttintyg**.

Terminsavgiften delas upp på **två** faktureringstillfällen. Den första fakturan kommer innan terminsstart och innehåller även **information om terminens startdatum**. Den andra fakturan kommer i mitten av terminen. Fakturorna har skickas ut under v.29, om ni inte fått er faktura kontakta kontoret via mejl gavleponnyklubb@outlook.com.

På fakturan som ni fått via mejl står det **ridtid** och **riddag**. Ni som rider flera gånger i veckan ska ha fått **en** faktura för samtliga ridkurser, var vänlig titta noggrant vilka grupper ni ska rida i.

Betalning sker via bifogad faktura, skriv fakturanummer som OCR/meddelande vid betalning. Det går bra att dela upp betalningen. Kontakta AnnaKarin på kontoret via annakarin@gavleponnyklubb.com om ni önskar att dela upp fakturan. Endast delbetalning för er som kontaktat ovanstående mejl.

Avbokning per lektionstillfälle

Om du inte kan komma på din lektion önskar vi att du meddelar oss via mejl gavleponnyklubb@outlook.com senast kl 12:00 samma dag (gäller lektion på vardag) eller senast kl 08:00 (gäller lektion på lördag samt söndag) för möjlighet till igentagning.

Ny rutin för igenridning – höstterminen 2025

Inför höstterminen 2025 inför vi en ny rutin för igenridning, i syfte att göra hanteringen enklare för både elever och personal.

Bokning via telefon

Måndag till fredag, kl. 13:00–13:30, har vi telefontid reserverad för bokning av igenridning. Du ringer samma dag som du önskar rida igen, förutsatt att du tidigare har avbokat ett ridtillfälle. **För igenridning på en lördag eller söndag ber vi dig att ringa på fredagens telefontid.**

Viktigt att veta:

- Igenridning sker endast i mån av plats och i ordinarie ridgrupper.
- Du kan rida igen i en grupp på samma nivå eller lägre än din ordinarie grupp.
- Teorilektioner kan endast tas igen under en annan teorilektion.
- Du kan max ta igen två ridtillfällen, under innevarande termin.
- Vi kan inte garantera plats för igenridning, men gör vårt bästa för att hjälpa till när möjlighet finns.

Uppsägning av abonnemang

All uppsägning av abonnemang skall ske skriftligt via mejl gavleponnyklubb@outlook.com och ska bekräftas av GPKs personal inför ny termin. Senaste datum är 1 maj inför nästkommande hösttermin och senast 1 november inför nästkommande vårtermin. Har avbokning ej skett senast dessa datum är man betalningsskyldig för kommande termin. Om Gävle Ponnyklubb kan ordna ersättare via vår kö så återbetalas ridavgiften från och med det datum ersättaren börjar. Läs mer om våra abonnemangsregler på vår [hemsida](#).

Klädsel

I stallet finns ridhjälm och säkerhetsväst att låna.

- Eleven behöver **egna** helt täckande skor med liten klack, ca 2 cm.
- Vi rekommenderar att eleven har skor med stövelskaft/shortchaps eller ridstövlar vid ridning. Det finns shortchaps och/eller ridstövlar att låna på ridskolan om eleven inte har egna.
- Säkerhetsväst är obligatoriskt att använda väst vid bommar och hoppning om man är under 18 år. Vi rekommenderar starkt att säkerhetsväst används vid all ridning.
- Långärmad tröja utan huva rekommenderas.
- Långa byxor som inte är prassliga eller hala, mjukisbyxor eller tajts går bra.
- Långt hår bör vara uppsatt.
- Ridhandskar kan vara bra att ha.



- Ridning är en utomhussport, var därför förberedd på att din ridlektion kan hållas utomhus. Det vill säga - klä dig efter väder, gärna lager på lager så att du kan klä av dig om du blir varm.

Tävla ridskolehäst

Gävle Ponnyklubb är en barn-och ungdomsridskola som vill främja gemenskap och utveckling. Vi vill därför kunna ge våra elever möjlighet till att få tävla. För att vara aktuell för att få starta 1* tävling finns några kriterier som **måste** uppfyllas:

- Eleven rider i specialgrupp.
- Ryttare och målsman känner till samt följer Gävle Ponnyklubbs **värdegrund, värdeord** och är **goda förebilder**.
- Ryttare och målsman känner till samt följer Svenska Ridsportförbundets **ledstjärnor**.
- Eleven har startat på klubbtävling.
- Eleven har varit funktionär på våra hemmatävlingar.
- Eleven ska ha löst Grönt Kort (för dig över 13 år).
- **Din tränare har bedömt dig redo för 1* tävling.**

Förutom ovan kriterier är det även ett krav att ryttare och målsman hjälper till att ställa i ordning för, är funktionär och plockar undan efter vid våra hemmatävlingar. Tävlingsryttaren har även ansvar över och bekostar ryttarlicens, tävlingsanmälan, hästhyra samt eventuell transportkostnad.

Kommunikation och information

Kommunikation från Gävle Ponnyklubb sker digitalt via **IdrottOnline**, förutom fakturering som sker via **Fortnox**. Mejl från IdrottOnline kan ibland hamna i skräpposten, ha för vana att kika där. Om du saknar ett mejl, t.ex. en faktura, kontakta kontoret via mejl gavleponnyklubb@outlook.com.

Vi publicerar även information löpande under terminen på vår **hemsida**, vår **Facebook** och på vår **Instagram**. Följ oss gärna där för att inte missa någon information!



www.gavleponnyklubb.com



Gävle Ponnyklubb



Gavle_ponnyklubb

Medlem i Gävle Ponnyklubb - GPK

Medlemsavgift

Medlemsavgiften betalas med första kursavgiften och gäller årsvis jan-dec. Om du inte går ridkurs men ändå vill vara medlem betalar du enklast in på bankgiro 292-8901. Skriv namn, personnummer, e-postadress och telefonnummer. OBS! Detta är viktigt för medlemsregistret. Ni som varit medlem tidigare behöver endast ange namn och personnummer. ***Din medlemsavgift är ett viktigt stöd för klubben!***

Pris junior: 270 kr

Pris vuxen: 420 kr

Alla medlemmar är automatiskt olycksfallsförsäkrade under tiden för aktivitet arrangerad av Gävle Ponnyklubb.

Ungdomssektionen (US)

Alla föreningar som är med i Svenska Ridsportförbundet ska ha en US, och varje US ska ha en styrelse. US är ideell, vilket betyder att US ska verka för medlemmarnas intressen och medverka till att alla känner sig välkomna. Alla medlemmar under 26 år tillhör automatiskt US och får gå på US årsmöten samt sitta i US styrelse om man vill.

Vill du läsa mer om US kan ni gå in på GPKs hemsida under fliken [US](#).

US hittar du även på instagram: [gpkus](#)

Föreningslivet i Gävle Ponnyklubb

Gävle Ponnyklubb är en ideell förening och du som rider på klubben ska vara medlem. Att vara en del i en ideell förening innebär att du genom ditt medlemskap äger en del av föreningen och har möjlighet att vara med att påverka och bidra till föreningens utveckling genom ditt personliga engagemang. Som medlem har du rätt att göra din röst hörd genom att delta på årsmötet, engagera dig i styrelsearbete, sitta med i någon av våra kommittéer eller vår ungdomssektion.

För att föreningen ska fungera på bästa sätt och att vi ska kunna hålla kostnader nere så behöver medlemmarna tillsammans bidra med en viss mängd ideellt arbete. Ideella uppdrag under terminen är:

- **Cafétjänst**

I höst provar vi ett nytt sätt att fördela cafeteriapassen. Du blir tilldelad ett pass per termin, och det läggs på samma veckodag som du rider – rider du till exempel på

måndagar, får du ett cafeteriapass en måndag. I schemat anges din riddtid, förnamn samt första bokstaven i ditt efternamn.

- **Funktionärsarbete och försäljning**

Varje ridskoleelev förväntas bidra med en halv dags funktionärsarbete per termin i samband med tävling eller andra arrangemang. För vissa funktionärsuppgifter skall man ha fyllt 15 år, om ridskoleeleven är yngre går uppdraget till dennes målsman, beroende på uppgift. Exempel på funktionärsuppgifter är: Cafépersonal, banpersonal, städpersonal eller andra förekommande arbetsuppgifter vid tävling/clinics/arrangemang mm.

Information och/eller utbildning kommer naturligtvis att erbjudas för att funktionärsarbetet ska bli lärorikt och ge positiva upplevelser. Fyll i vårt webbformulär [här](#) om du är intresserad av att vara funktionär!

Alla medlemmar som rider på ridskolan förväntas hjälpa till med försäljning av olika varor som ger intäkter till föreningen 1 gång/termin och familj. Håll utkik på vår hemsida och våra sociala medier där vi meddelar när arrangerar olika typer av föreningsförsäljning.

- **Städdagar**

Alla medlemmar över 15 år som rider på ridskolan förväntas göra en insats på tre timmar per år under någon av föreningens städdagar. Vi utlyser på vår [hemsida](#) och våra sociala medier när vi arrangerar städdagar.

På GPK har vi gemensam ekonomi. Det innebär att när du bidrar till verksamheten och den går med vinst, så bidrar du till att öka möjligheten att köpa bra hästar och ponnyer till ridskolan, ny utrustning, hinder och mycket annat. Det finns ingen ägare som gör vinst på vår verksamhet – **vi tillsammans är föreningen**.

På vår hemsida kan du läsa mer om våra lektionsabonnemang och mycket mer:

www.gavleponnyklubb.com

Vill du lämna synpunkter och önskemål till GPK?

Då kan du mejla till

Verksamhetschef Natalie: verksamhetschef@gavleponnyklubb.com
eller

Gävle Ponnyklubbs styrelse: styrelsen@gavleponnyklubb.com

Vi ser fram emot att ha dig som medlem och elev hos oss!

Gävle Ponnyklubb

